

Activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Moerwijk/Morgenstond



Maandag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
08:30-09:00	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
18:30-20:00	Pencak Silat	Sportcampus Zuiderpark Dojo	Alle leeftijden	Proefles mogelijk
19:30-21:00	Judo Senioren	Bentelostraat 100	70+	€25 per maand

Dinsdag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
10:00-12:00	Internationale dans	Genemuidenstraat 208A	18+	Informeert
10:30-11:30	Dansfit	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
10:45-11:30	Zeker Bewegen	Bentelostraat 100	70+	€25 per maand
11:45-12:30	Zeker Bewegen	Bentelostraat 100	80+	€25 per maand
13:30-15:30	Tafeltennis	Zuidlarenstraat 8	18+	Informeert
18:50-19:35	Aquajoggen	Zwembad Zuiderpark	18+	Informeert
19:45-20:30	Aquarobic	Zwembad Zuiderpark	18+	Informeert
20:00-21:30	Floorball	Roemer Visscherstraat 108	18-60	Informeert

Woensdag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
8:30-9:00	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
09:15-09:45	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
09:45-10:15	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
10:30-11:00	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
11:15-11:45	Fiftyfit	Zwembad Zuiderpark	50+	Informeert
18:00-20:00	Tennis Combifit	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
18:30-19:30	Wandelgroep	Sportcampus Zuiderpark	18+	Gratis
19:00-20:30	Pencak Silat	Sportcampus Zuiderpark Dojo	Alle leeftijden	Proefles mogelijk
20:00-22:00	Badminton	Roemer Visscherstraat 108	35-60 gevorderd	Informeert

Donderdag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
10:00-11:00	Vitality Club	Brinckerinckstraat 71	60+	€0.5 per keer
10:30-11:30	Dynamicsportaanbod	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
20:00-21:00	Judo Senioren	Pachtersdreef 3	70+	€25 per maand
20:00-21:30	Floorball	Roemer Visscherstraat 108	18-60	Informeert

vrijdag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
10:00-11:00	Zeker Bewegen	Bentelostraat 100	70+	€25 per maand
10:00-12:00	Tennis	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
10:30-12:30	Tafeltennis	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
10:30-12:30	Badminton	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
10:30-11:30	Gymnastiek	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
11:30-12:30	Dans	Steenwijklaan 16	55+	€16,75 per maand
20:00-22:00	Tafeltennis	Zuidlarenstraat 8	18+	informeert

zaterdag

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
09:45-10:45	Hapkido	Erasmusweg 4	18+	Informeert
11:00-12:00	Karate	Erasmusweg 4	18+	Informeert
11:00-12:30	Pencak Silat	Sportcampus Zuiderpark Dojo	Alle leeftijden	Proefles mogelijk

overige activiteiten

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	DOELGROEP	KOSTEN
Informeert	Fietsles Volwassenen	Informeert	18+	Informeert
Informeert	Zwemles vrouwen	Zwembad Houtzagerij	18+ V	Informeert
Informeert	Zwemles mannen	Zwembad Houtzagerij	18+ M	Informeert

Kosten zijn exclusief het gebruik van een ooievaarspas. Mocht geld een drempel zijn is het altijd goed om contact op te nemen met de Buurtsportcoach in de wijk.

Lijkt één van deze activiteiten je leuk? of wil je toch een andere activiteit doen? Houd iets je tegen om te beginnen met bewegen? Neem dan zeker contact op met de Buurtsportcoach.

Germaine Plaum

Tel: 0610634376 (Bellen, whatsapp of sms)

Mailadres: germaine@buurtsportcoachdenhaag.nl

Werkdagen: Dinsdag, woensdag en donderdag