

## Programma OpenJeHart oktober 2020 Den Haag

### BEWEGEN

#### Week tegen de Eenzaamheid

Donderdag 1 oktober  
t/m woensdag 7 oktober  
Programma: z.o.z.

### LEREN

#### Vrienden maken

Dinsdag 13 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
SCHEVENINGEN  
Het Couvéehuis  
Frankenslag 139

Dinsdag 13 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
LOOSDUINEN  
Ockenburgh Active  
Wijndaelerduin 25

Donderdag 22 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
SEGBROEK  
Wijkcentrum  
't Lindenkwastrand  
2e braamstraat 6

Donderdag 22 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
ESCOMP  
Wijkcentrum Moerwijk  
Aagje Dekenlaan 51

Donderdag 29 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
YPENBURG  
Wijkcentrum Piet Vink  
Plesmanlaan 217b

Donderdag 29 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
CENTRUM  
O3 Rivierenbuurt  
Zaanstraat 25

Vrijdag 30 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
LAAK  
Wijkcentrum de Wissel  
Van Meursstraat 1a

Vrijdag 30 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
HAAGSE HOUT  
Wijkcentrum Bezuidenhout  
Joh. Camphuijsstraat 25

### WEEKEND

#### Bowlen

Zondag 25 oktober  
13.00 tot 15.00 uur.  
ALLE GROEPEN  
Ockenburgh Active  
Wijndaelerduin 25,

#### Workshop vrienden maken

Hoe komt het dat sommige sociale contacten je energie geven terwijl je van andere doodmoe wordt? Hoe verbind je je met de juiste mensen? Wat zijn



Coach Sandra van den Berg

kenmerken van oprechte vriendschappen? Wat maakt jou tot een goede vriend(in)? Tijdens deze workshop leer je jezelf en anderen beter kennen en ontdek je hoe belangrijk het is om je vrienden in ere te houden.



#### Aanmelden

Wandel je gezellig mee? Neem gerust een vriend, buur of bekende mee. Geef je op via **085-0862671** of **events@lwpc.nl**.



## OpenJeHart komt naar je toe in de Week tegen de Eenzaamheid

1 t/m 7 oktober

### Wandel mee in alle stadsdelen

In de Week tegen de Eenzaamheid trekt Bakkie Aandacht de wijk in. Vanuit ons Bakkie schenken wij een beetje extra aandacht aan de Hagenaars die dat kunnen gebruiken. Bakkie Aandacht staat bij de speciale wandelingen die OpenJeHart in deze week in alle stadsdelen houdt. Je bent van harte welkom en neem gerust een vriend, buur of bekende mee.



We willen graag vooraf weten of je komt. Geef dit door via 085-0862671 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl).

Naast oprechte aandacht serveert Bakkie Aandacht gratis koffie met een heerlijke versnapering.

De wandelingen organiseren we uiteraard veilig: lekker in de buitenlucht en we houden 1½ meter afstand.



Restaurant Pex  
Evert Wijtemaweg 5

Landgoed Ockenburgh  
Monsterseweg 4

Landgoed Ockenburgh  
Monsterseweg 4

Wijkcentrum Moerwijk  
Aagje Dekenlaan 51

### LOOSDUINEN

VRIJDAG  
10.30



Wethouder  
Kavita Parbhudayal  
wandelt mee

VRIJDAG  
13.30

### SEGBROEK

DINSDAG  
10.30

DONDERDAG  
13.30

DINSDAG  
13.00

DONDERDAG  
10.00

### ESCAMP

WOENSDAG  
10.00

DONDERDAG  
10.00

WOENSDAG  
10.30

DINSDAG  
13.00

MAANDAG  
14.00

### LAAK

Buurtkamer Spoorwijk  
Gouverneurplein 8

### HAAGSE HOUT

Wijkcentrum Bezuidenhout  
Johannes Camphuijsstraat 25

### SCHEVENINGEN

ZATERDAG  
11.00

Restaurant Onder de watertoren  
Pompstationsweg 353

Greens in the Park, Kapelweg 18

Restaurant Parkoers  
Marie Heinenweg 3

### YPENBURG

Wijkcentrum Piet Vink  
Plesmanlaan 217b



# Week tegen de Eenzaamheid

Donderdag 1 t/m woensdag 7 oktober

- DONDERDAG 1 oktober
- VRIJDAG 2 oktober
- ZATERDAG 3 oktober
- ZONDAG 4 oktober
- MAANDAG 5 oktober
- DINSDAG 6 oktober
- WOENSDAG 7 oktober



OpenJeHart  
VERRINDT MENSEN



De wandelingen duren ongeveer een uur, gaan in een rustig tempo en zijn veilig in de buitenlucht. We houden 1½ meter afstand.