



GEZOND
NATUUR
WANDELEN



Wandel mee!



Elke week een gratis wandeling in de buurt

www.gezondnatuurwandelen.nl



Den Haag

Loosduinen

▪ Houtwijk

Woensdagochtend om 10 uur vanaf het wijkcentrum Bokkefort, Dr. H.E. van Gelderlaan 260-262, 2552 KW Den Haag

▪ Notenbuurt

Vrijdagochtend om 10 uur vanaf de Buurtkamer Notenbuurt, Walnootstraat 181, 2555 XL Den Haag

Centrum

▪ Transvaal

Dinsdagochtend om 10 uur vanaf de Noeroel Moskee, Scheepersstraat 188, 2572 AP Den Haag. Vrouwenwandeling.

▪ Transvaal

Woensdagochtend om 10.30 uur vanaf de Noeroel Moskee, Scheepersstraat 188, 2572 AP Den Haag. Mannenwandeling.

Escamp

▪ Morgenstond

Dinsdagmiddag om 13 uur vanaf HSK Trefpunt "Ons Eibernet", Steenwijklaan 16, 2541 RL Den Haag

▪ Bouwlust

Donderdagmiddag om 13 uur vanaf Alle Kanten, Speelzijde 8, 2543 XZ Den Haag

Segbroek

▪ Bomen- en Bloemenbuurt

Vrijdagochtend om 10 uur vanaf WHC, Zonnebloemstraat 159A, 2565 RT Den Haag. Deze wandelingen vinden plaats op de oneven weken.

Voor wie meer wil bewegen en van de natuur wil genieten!

Vindt u het leuk om regelmatig met een groep een uurtje langs een groene route te wandelen? Doe dan mee met Gezond Natuur Wandelen. Elke week, het hele jaar door, is er een wandeling van een uur door de prachtige natuur van Den Haag en omstreken. De route kan variëren en de wandeling gaat altijd door. De start is op een vaste plaats en tijd.

Vrijwilligers begeleiden de groep en vertellen onderweg iets over de natuur. De wandelingen zijn in de eerste plaats bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Iedereen die het gewoon leuk vindt met een groep een uurtje op stap te gaan, is welkom. De wandelingen zijn gratis en u hoeft zich niet van tevoren op te geven. Na afloop is er (niet gratis) koffie en thee.

**Wandel gezellig mee,
het is gezond en u steekt
ook nog wat op van
de natuur.**

Welkom!

www.gezondnatuurwandelen.nl



Met medewerking van o.a.



Den Haag



provincie ZUID-HOLLAND



Zuid-Hollands Landschap



Fonds 1818